



Informationen

Neben der

- **Tagesstätte** stellen das
- **Betreute Wohnen** und die
- **Kontakt- und Beratungsstelle**
- **ARTE** („ARbeit TEilen“)

weitere Angebote für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige dar.

Über die Voraussetzungen und individuellen Abläufe informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Zum Kennenlernen bieten wir zudem kostenlose Schnuppertage an.

Wir unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

KONTAKT:

Caritas Tagesstätte
Gemünder Str. 40
53937 Schleiden



- ☎ 02445 8507-103
- 📠 02445 8507-285
- ✉ tagesstaette@caritas-eifel.de

DAS TEAM:



Bente Meister

Mark Nichols

Carola Schmitz

Anke Gehde

Sarah Schmitz
(Leitung)

Sylvia Hörr

Verantwortlicher Träger:



Caritasverband für die Region Eifel e.V.
Gemünder Str. 40
53937 Schleiden

- ☎ 02445 8507-0
- 📠 02445 8507-150
- ✉ info@caritas-eifel.de
- 🌐 www.caritas-eifel.de



für Menschen mit einer psychischen Erkrankung



Was ist die Tagesstätte?

***DIE TAGESSTÄTTE IST EIN
GRUPPENANGEBOT FÜR MENSCHEN
MIT EINER PSYCHISCHEN ERKRANKUNG.***

Auf Grundlage Ihrer Bedürfnisse unterstützen wir Sie bei der Entwicklung einer sinnvollen Tagesstruktur und einer selbstbestimmten Lebensgestaltung.



Unsere Angebote

- ▶ Gesprächsgruppen
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Kennenlernen diverser Entspannungstechniken
- ▶ Gedächtnis- und Konzentrationstraining
- ▶ Freizeitpädagogische Ausflüge
- ▶ Gartentherapie
- ▶ Alltagspraktisches Training
- ▶ Psychosoziale Beratung und Begleitung
- ▶ Gemeinschaftliches Kochen
- ▶ Aktive Mitgestaltung und Planung von Aktivitäten
- ▶ Mobilisierung in Form von sportlichen Angeboten
- ▶ Arbeiten am PC



Ihre Möglichkeiten

- ▶ Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben
- ▶ Förderung der Selbständigkeit
- ▶ Erleben einer sinnvollen Tagesstruktur
- ▶ Erwerb lebenspraktischer Fähigkeiten
- ▶ Integration in ein soziales Umfeld
- ▶ Aufbau tragfähiger Beziehungen
- ▶ Stärkung des Selbstvertrauens
- ▶ Erhalt und Entfaltung persönlicher Fähigkeiten
- ▶ Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit
- ▶ Erhalt Ihrer Belastbarkeit
- ▶ Entdecken und Ausleben Ihrer Kreativität