



# *Wenn der Anfang ein Abschied ist*

Begleitete Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt gestorben ist

Caritasverband  
für die Region  
Eifel e.V.



Nach dem frühen Tod eines Kindes ist die eigene Fassungslosigkeit und Trauer unermesslich. Doch im Umfeld stößt man nicht selten auf Unverständnis und Hilflosigkeit. Darum wollen wir in unserem Gruppenangebot betroffene Eltern zusammenbringen,

- ▶ damit sie ihre Erfahrungen miteinander teilen können und verstanden werden, ohne sich erklären zu müssen
- ▶ um in einem geschützten Rahmen den eigenen Schmerz, die Trauer und die vielfältigen Gefühle ausdrücken zu können
- ▶ um miteinander und voneinander zu hören und zu lernen, welche Wege durch die Trauer beschritten werden können
- ▶ um zu erleben, dass man nicht alleine ist mit seinem Schmerz

Herzliche Einladung jeden letzten Donnerstag im Monat von 18:00 - 20:00 Uhr, Caritaszentrum Mechernich, Weierstraße 25. Start ist am 29.9.2022. Bitte vorher kurz telefonisch oder per E-Mail anmelden.

## LEITUNGEN



Frau Barbara Berg  
Ambulanter Hospizdienst  
☎ 02445 8507-216  
✉ [hospiz@caritas-eifel.de](mailto:hospiz@caritas-eifel.de)



Frau Uschi Grab  
Schwangerschaftsberatung  
☎ 02443 8780  
✉ [u.grab@caritas-eifel.de](mailto:u.grab@caritas-eifel.de)