



## Ihre Caritas-Beratungsstelle

für stationäre Vorsorge und Rehabilitation  
für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind

Die Kurberatungsstellen der Caritas bilden ein Netzwerk im Bistum Aachen – offen für alle, die bei gesundheitlichen und familiären Problemen Hilfe brauchen. Auch für Sie!

Unsere Beraterinnen sind erste Anlaufstelle bei vielen Fragen und helfen – persönlich, vertraulich, kompetent und engagiert, mit konkreten Angeboten und qualifizierten Kontakten. Denn es gibt viele Hilfsangebote – man muss nur wissen wo!

Die Beratungsstellen sind auch Wegweiser durch die Vielzahl der Fachdienste der Caritas und der kooperierenden Stellen und Wohlfahrtsverbände.

Caritasverband für das Bistum Aachen e.V.  
Kapitelstr. 3, 52066 Aachen  
Tel. 0241/431133

Neu: unser online-beratungsportal:

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Hier können Sie uns rund um die Uhr Fragen stellen – Sie bekommen kompetent Antwort. Wenn Sie wollen, bleiben Sie anonym.

Gefördert durch das Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



## Caritas Kurberatungsstellen in der Region Eifel

Caritasverband für die Region Eifel  
Klosterplatz 1  
53937 Schleiden

Kurberaterin: Monika Klinkhammer

Telefon: 02445-8507126  
Fax: 02445-8507150  
E-mail: [mo.klinkhammer@caritas-eifel.de](mailto:mo.klinkhammer@caritas-eifel.de)

Sprechstunden:  
Nach vorheriger Terminvereinbarung

Wir bieten:

- Unterstützung bei der Antragstellung und bei Widersprüchen
- Vorbereitung auf das Therapieprogramm
- Information und Wahl der Kureinrichtung
- Kurnachsorge als Gruppenangebot
- Vernetzung ambulanter Dienste

Unser Ziel ist es, Mütter zu stärken, damit Familien eine Zukunft haben.

indigo-werbung.de 05 08

## Partnerin vor Ort – Ihre Caritas-Beratungsstelle

für stationäre Vorsorge und Rehabilitation  
für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind



## Caritasverband für die Region Eifel

Besser im Verbund



## Optimale Voraussetzungen für

## erfolgreiche Vorsorge und Reha für Mütter, Väter, Kinder

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Probleme des Alltags im Umgang mit Kindern, in der Familie oder finanzieller Art belasten Sie und führen zu Schlafstörungen, Essstörungen oder permanenter Gereiztheit und zu Überlastungssituationen? Wir sind für Sie da. Damit Sie die bestmögliche Hilfe dann bekommen, wenn Sie sie brauchen.

Ist z. B. eine Vorsorge- oder Rehamassnahme das Richtige für mich? Erfülle ich die Voraussetzungen? Wie stelle ich einen Antrag? Wer kümmert sich um meine Familie, wenn ich weg bin? Soll ich meine Kinder mitnehmen? Gibt es andere Hilfe?



### Persönlich und kompetent: Die Beratung

Ihre Beratungsstelle ist Teil einer einzigartigen "therapeutischen Kette":

- Beratung bei gesundheitlichen und familiären Problemen
- Vorbereitung auf eine stationäre Maßnahme, z.B. in einer der 23 Fachkliniken in der Katholischen Arbeitsgemeinschaft (KAG) Müttergenesung.
- Nachsorge im Anschluss an die stationäre Maßnahme

Die Beraterinnen und Berater der Caritas geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen – kompetent und engagiert. Die Gesundheit von Müttern, Vätern und Kindern ist unser besonderes Anliegen.

### Damit es richtig weiter geht: Die Nachsorge

Eine stationäre Maßnahme ist der erste Schritt zu einem gesünderen Leben. Damit weitere Schritte folgen und die Wirkung der Vorsorge oder Reha lang anhält, unterstützen wir Sie in der "Zeit danach". Es gibt eine ganze Reihe von Nachsorgeangeboten, die Ihnen helfen, auch daheim gesund zu leben und Entlastung im Alltag zu finden.

### Qualifizierte Therapie: Stationäre Vorsorge und Reha

Viele Krankheiten können in stationären Maßnahmen für Mütter, Mutter-Kind oder Vater-Kind besonders erfolgreich behandelt werden: Burn Out, Erschöpfung, orthopädische Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten (z.B. Neurodermitis), Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas oder chronische Schmerzen. Sie finden aber auch Rat und Hilfe bei familiären und partnerschaftlichen Problemen, Erziehungsschwierigkeiten, körperlichen und seelischen (Über-)Belastungen, Schlaf- und Essstörungen.

In den Fachkliniken in der KAG Müttergenesung kümmern sich Ärzte, Therapeuten und viele weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um Ihre Gesundheit. Die Therapie wird individuell für Sie zusammengestellt – mit medizinischer Behandlung, Psychotherapie, Physiotherapie, ergänzt um Entspannungs- und Bewegungstherapie, Sozialberatung sowie viele weitere Gesundheitsangebote. Kinder erhalten ebenfalls qualifizierte Therapie und werden fachgerecht betreut.

Die Kliniken bieten alles für qualifizierte Vorsorge und Rehabilitation: meist Sauna und Schwimmbad, Möglichkeiten für Sport und Fitness, moderne Zimmer und Appartements mit DU/WC.

**Weitere Infos zu unseren Vorsorge- und Rehaangeboten finden Sie unter:**  
[www.kag-muettergenesung.de](http://www.kag-muettergenesung.de)

**oder über unsere Infohotline:**  
**0 180 140 0 140 (3,9 Cent/min)**